



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Мухоморова Н.С.*  
(Ф.И.О.)

*Жуков*  
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак)

| День/прием пищи | Наименование блюд     | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                       |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 2 день          | <i>21.11.23</i>       |                        |                          |       |          |        |
| Завтрак         | Каша молочная пшеница | 200                    | 5,34                     | 6,08  | 36,65    | 222,50 |
|                 | Яйцо вареное          | 50                     | 5,08                     | 4,60  | 0,28     | 63,00  |
|                 | Сыр порционнo         | 20                     | 5,24                     | 5,32  | 0,00     | 68,00  |
|                 | Чай с лимоном         | 200                    | 0,13                     | 0,02  | 11,32    | 45,51  |
|                 | Хлеб пшеничный        | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Итого:                |                        | 535                      | 20,93 | 16,67    | 79,65  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:  |                        |                          | 69,34 |          |        |
| 2 Завтрак       | Булочка               | 75                     | 5,40                     | 5,90  | 45,67    | 257,35 |
|                 | Чай с сахаром         | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                | 275                    | 5,47                     | 5,92  | 56,76    | 301,75 |
|                 | Итого цена 2 завтрака |                        |                          | 6,62  |          |        |
|                 | Итого за день:        | 810                    | 26,40                    | 22,59 | 136,41   | 854,16 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА :          |                        |                          | 75,96 |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.С.*  
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Муренарова*  
(Ф.И.О.)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи | Наименование блюд                    | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |              |               |                |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
|                 |                                      |                        | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | Ккал.          |
| 2 день          | <i>21.11.23</i>                      |                        |                          |              |               |                |
| Завтрак         | Каша молочная пшеничная              | 200                    | 5,34                     | 6,08         | 36,65         | 222,50         |
|                 | Яйцо вареное                         | 50                     | 5,08                     | 4,60         | 0,28          | 63,00          |
|                 | Сыр порционно                        | 20                     | 5,24                     | 5,32         | 0,00          | 68,00          |
|                 | Чай с лимоном                        | 200                    | 0,13                     | 0,02         | 11,32         | 45,51          |
|                 | Хлеб пшеничный                       | 65                     | 5,14                     | 0,65         | 31,40         | 153,40         |
|                 | Итого:                               |                        | 535                      | 20,93        | 16,67         | 79,65          |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>          |                        | <b>69,34</b>             |              |               |                |
| Обед            | Салат из свеклы с м/р                | 60                     | 0,86                     | 3,65         | 5,02          | 56,34          |
|                 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250                    | 2,10                     | 5,12         | 16,59         | 120,75         |
|                 | Рагу из птицы                        | 240                    | 12,96                    | 10,07        | 22,14         | 230,88         |
|                 | Компот из сухофруктов                | 200                    | 0,44                     | 0,02         | 27,77         | 113,00         |
|                 | Хлеб пшеничный                       | 50                     | 3,96                     | 0,50         | 24,18         | 118,12         |
|                 | Хлеб ржаной                          | 60                     | 3,96                     | 0,72         | 20,04         | 104,00         |
|                 | Итого:                               |                        | 860                      | 24,28        | 20,08         | 115,74         |
|                 | <b>Итого за день:</b>                | <b>1395</b>            | <b>45,21</b>             | <b>36,75</b> | <b>195,39</b> | <b>1295,50</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:</b>             |                        | <b>69,34</b>             |              |               |                |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туманова Н.С.  
(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд                    | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |           |          |        |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------|----------|--------|
|                 |                                      |                        | Белки                    | Жиры      | Углеводы | Ккал.  |
| 2 день          | <i>Л.Н. 232</i>                      |                        |                          |           |          |        |
| Обед            | Салат из свеклы с м/р                | 60                     | 0,86                     | 3,65      | 5,02     | 56,34  |
|                 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250                    | 2,10                     | 5,12      | 16,59    | 120,75 |
|                 | Рагу из птицы                        | 240                    | 12,96                    | 10,07     | 22,14    | 230,88 |
|                 | Компот из сухофруктов                | 200                    | 0,44                     | 0,02      | 27,77    | 113,00 |
|                 | Хлеб пшеничный                       | 50                     | 3,96                     | 0,50      | 24,18    | 118,12 |
|                 | Хлеб ржаной                          | 60                     | 3,96                     | 0,72      | 20,04    | 104,00 |
|                 | Итого:                               | 860                    | 24,28                    | 20,08     | 115,74   | 743,09 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:                 |                        |                          | 69,34     |          |        |
| Полдник         | Кондитерское изделие                 | 30                     | 2,30                     | 5,40      | 20,10    | 138,90 |
|                 | Чай с сахаром                        | 200                    | 0,07                     | 0,02      | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                               | 230                    | 2,37                     | 5,42      | 31,19    | 183,30 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:                 |                        |                          | 6,62      |          |        |
|                 | Итого за день:                       | 1090                   | 27                       | 26        | 147      | 926    |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :                   |                        |                          | 75,96 руб |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Сей*  
(подпись)